



Tjänsteställe, handläggare  
Nämndadministration, Kristina Berglund

Sammanträdesdatum  
2026-03-26

**FöredragningsPM**  
Dnr: 25RS9951

Organ  
**Regionstyrelsen**

## **Anmälan av medborgarförslag om friskvårdskort för 80+**

### **Förslag till beslut**

Regionstyrelsen föreslår regionfullmäktige besluta

att överlåta till hälso- och sjukvårdsnämnden att besluta i ärendet, samt

att ta anmälan till protokollet.

### **Sammanfattning**

En medborgare har skickat in ett medborgarförslag som handlar om att införa ett kostnadsfritt friskvårdskort för personer som är 80 år och äldre. På detta sätt ska de äldre uppmuntras till fortsatt träning och därmed skulle sjukvårdskostnaderna minska i Region Örebro län. Det ska vara möjligt att söka friskvårdskortet via sin vårdcentral.

Medborgarförslaget har överlämnats till Hälso- och sjukvårdsförvaltningen för stöd i beredningen.

### **Beslutsunderlag**

FöredragningsPM regionstyrelsen 2026-03-26

Medborgarförslaget

Rickard Simonsson  
Regiondirektör

### **Skickas till:**

Regionfullmäktige